

חדש בתחנת העמקים: קבוצת טיפול למחלימים מקורונה

החלמה מקורונה עשויה להיות ארוכה ומורכבת. חולשה כללית, קוצר נשימה, שכחה, פגיעה במצב

הרוח, חרדה, הינם תסמינים המצויים בקרב חלק מהמחלימים מקורונה.

תחנת העמקים מציעה קבוצת תמיכה וטיפול לצורך סיוע בהתמודדות עם מורכבות זו.

במשך שישה מפגשים נלמד ונתרגל כלים מהתחום הפסיכולוגי – גופני שבכוחם לסייע בתהליך

ההחלמה. כמו כן, בקבוצה יוכלו המשתתפים לחלוק ולשתף עם חברי הקבוצה והמנחים בחוויות

הרגשיות הייחודיות להתמודדות זו.

הקבוצה תונחה ע"י שני פסיכולוגים המתמחים בפסיכולוגיה רפואית.

הפגישות יתקיימו בתחנת העמקים פעם בשבוע בימי רביעי מהשעה 19:00 עד 20:30

השתתפות בקבוצה הינה לבני 18 ומעלה. מספר משתתפים מינימלי לפתיחת הקבוצה - 7.

לפרטים ולהרשמה לקבוצה הקרובה נא לפנות למזכירות תחנת העמקים בטלפון: 04 6533239/333

או באימייל: tachana@psy.org.il

עלות ההשתתפות בקבוצה הינה 590 ש"ח עבור כל 6 המפגשים.